

マナブル
manaable

操作マニュアル

Ver.1.0（令和7年09月1日）



【CMAT Web研修用】

主任・主任更新研修とは内容が異なります。
操作のご不明点は本マニュアルをご覧ください。

目次



①	初回ログイン	・・・ p3
②	マイページログイン	・・・ p10
③	画面の概要	・・・ p11
④	受講料の支払確認	・・・ p12
⑤	受講資料について	・・・ p14
⑥	Zoom視聴について	・・・ p16
⑦	アンケート	・・・ p17
⑧	受講証明書	・・・ p19
⑨	お問い合わせについて	・・・ p22

1 初回ログイン

1 manaable (マナブル) サイトにアクセス

下記a, bのいずれかの方法でアクセスしてください。

a) CMAT のホームページ へアクセスし、下記のバナーをクリックすると研修ページへのリンクが掲載されています。



CMATのHP
👉 <https://cmat.jp/>

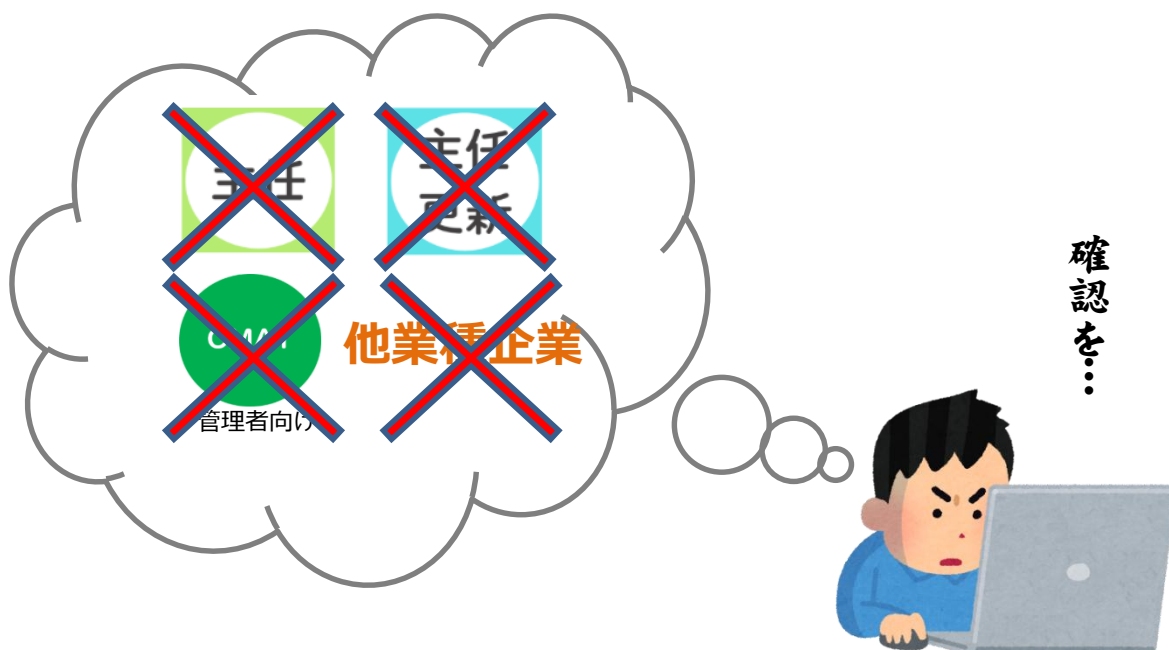
b) URLを直接打ち込み

<https://cmat-kensyu.manaable.com/login>

2 ログインページ（アクセスしたページ）の確認

manaableは他研修（主任・主任更新・管理者向けマネジメント支援）でも利用しています。お間違いのないようご注意ください。

※ネットで「マナブル」と検索すると、マナブルを使用している他業種の企業専用ページがヒットしてしまい、ログインできないという問合せが他研修で相次いでいます。CMATのHPからアクセスいただくと確実です。



他研修でmanaableを使用している方も登録が必要です。

他研修のmanaableで登録しているアドレスもCMAT研修で登録できます。

1 初回ログイン

3 新規登録

初回ログイン時のみ「新規登録」からお進みください。

CMAT 東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

? ヘルプ ログイン 新規登録



ログイン

CMAT

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ログインID (メールアドレス)

sample@manaable.com

パスワード

パスワード

利用規約に同意したものとみなします

ログイン

[パスワードを忘れた方](#)

アカウントをお持ちでない方は
[新規登録](#)

新規登録を押すとこのような表示が出ますので、該当する新規登録をお選びください。

新規登録

CMAT

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

アカウントを持っていない方へ

下記の【新規登録】よりアカウントの作成をお願いいたします。
東京都介護支援専門員研究協議会へ入会手続中の方は「CMAT会員の方」より
新規登録をお願いいたします。
※受信可能なメールアドレスが必要です※

CMAT会員の方は
こちら

新規登録

一般の方

新規登録

一般の方はこちら

アカウントをお持ちの方は
[ログイン](#)

1 初回ログイン

4 登録方法

①CMAT会員ではない一般の方

初回ログイン時のみ「新規登録」からお進みください。

- ・CMAT会員でない方は【**一般の方**】から新規登録をしてください。

②入会希望の方

- ・会員になりたい方は**先に入会申込が必要**になります。

一般の方と会員の方では受講料が異なります。

ご案内があるまで研修申込はせず、お待ちください。

「入会希望の方はこちらから」をクリックすると、CMATのHPに飛びますので、申込方法をご確認ください。



本登録メールを受信するためにも、普段使用する**受信可能なメールアドレス**をご入力ください。（マイページへのログインIDにもなります。）

新規登録

【一般の方用】東京都介護支援専門員研究協議会 CMAT研修サイトの登録ページ

～東京都介護支援専門員研究協議会 会員の方へ～

[【東京都介護支援専門員研究協議会会員 新規登録】](#)からご登録ください。

東京都介護支援専門員研究協議会へ『入会手続中』の方は
のページからご登録ください。

**⚠ 研修申込サイトでは東京都介護支援専門員研究協議会
の登録はできません！**

入会を希望される方は[こちらから](#)
入会手続をお済ませください。

研修申込は、入会手続完了後におこなってください。

登録用メールアドレス

入力してください

- ☐ ご利用規約の内容に同意する
☐ 個人情報保護方針の内容に同意する

新規登録

入会方法

入会申し込み方法

入会申込書をダウンロード、ご記入の上、FAXまたは郵送にてお送りください。折り返し入会金、年会費の引き落としのための、「預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書」を送付いたします。口座登録を完了次第、会員として登録させていただきます。

- ・正会員
入会金：2,000円 年会費：6,000円

- ・賛助会員
年会費：個人10,000円 法人50,000円（1口）

※年会費の有効期間は各年度4月1日～3月末までです。年度途中のご入会でも一年分の年会費をいただきます。

記入上の留意点

- ・各項目の空欄に必要事項を記入してください。
- ・「生年月日」欄の「年」は、和暦で記入してください。
- ・「送付先」には、本会からお知らせ等の文書を送信いたしますので、「自宅・勤務先」のどちらかを選択し、確実な連絡先を記入してください。また、「Eメールアドレス」欄には、間違いないように記入をお願いします。
- ・事務局からの送付文書は、「東京都介護支援専門員研究協議会会員」宛てで送付する場合がありますので、事業所のEメールアドレス及びFAX番号を記入された方は、個人を特定できない場合がありますことを、あらかじめご了承ください。
- ・「資格」の各欄には、介護支援専門員証に記載のある事項を記入してください。なお、「介護支援専門員登録番号」欄には、8桁の番号を記入してください。
- ・その他、不明な点は、事務局までお問い合わせください。

入会申込書の送付先・お問い合わせ先

特定非営利活動法人 東京都介護支援専門員研究協議会 事務局

FAX 03-3556-1543

TEL 03-3556-1541

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-3 10階

変更/退会方法

変更届/退会届にご記入の上、下記宛に送信してください。

次のページへつづく

1 初回ログイン

③会員の方

情報入力後、「新規登録」ボタンをクリックしてください。

照会情報（姓名と会員番号）が一致すると、本登録メールが入力したメール宛てに届きます。



本登録メールを受信するためにも、普段使用する受信可能なメールアドレスをご入力ください。（後ほどマイページへのログインIDにもなります。）

新規登録

【会員用】東京都介護支援専門員研究協議会 CMAT研修サイトの登録ページ

メールアドレス（スマートフォン可）等必要事項を入力してください。
会員確認後、本登録画面のURLをメールにお送りします（自動送信）

△ 照会情報は姓名と東京都介護支援専門員研究協議会会員番号をご入力ください。

姓名は事務局よりお送りしている
郵送物の宛名ラベル記載の漢字でご入力ください。

エラーが出たり、旧書体等で入力が出来ない場合や、
入会状況が不明な場合には、東京都介護支援専門員研究協議会（TEL03-3556-1541／平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

登録用メールアドレス 必須

照会情報

東京都介護支援専門員研究協議会 会員番号（半角数字） 必須

姓 必須

名 必須

☐ ご利用規約の内容に同意する
☐ 個人情報保護方針の内容に同意する

新規登録

※CMATの会員番号は1～4桁の番号で入力してください。
1～3桁の方は、0などの関係のない数字は入れないでください。

1 初回ログイン

5 本登録手続きのご案内メール

入力したメールアドレス宛に本登録手続きのご案内メールが届きます。
メールに記載のリンクをクリックすると、本登録情報を入力する画面へ移ります。



6 本登録情報の入力

パスワードや電話番号など必要な項目をご入力いただき、内容確認画面にお進みください。
入力内容の詳細は次のページにご案内がございます。

新規登録

氏名（姓） 必須	氏名（名） 必須
山田	太郎
氏名（セイ） 必須	氏名（メイ） 必須
ヤマダ	タロウ
登録用メールアドレス 必須	
電話番号（半角英数字） 必須	
08011112222	
パスワード（半角英数字） 必須	

ご入力内容は次のページにてご案内します。



- ・すでに入力されている項目以外の情報をご入力ください。
- ・電話番号には、携帯番号などご連絡のつきやすい電話番号をご入力ください。
- ・パスワードは**英数字混合で8文字以上**です。

【一般の方の画面】

新規登録

氏名（姓）**必須** 氏名（名）**必須**

氏名（セイ）**必須** 氏名（メイ）**必須**

登録用メールアドレス **必須**

電話番号（半角英数字）**任意**

パスワード（半角英数字）**必須**

パスワードの確認（半角英数字）**必須**

介護支援専門員証番号（半角数字のみ入力）**任意**

介護支援専門員証番号をお持ちの方は必ずご入力ください。

[内容確認画面へ](#)

メールアドレス以外の情報を
全て入力してください。

【会員の方の画面】

新規登録

氏名（姓）**必須** 氏名（名）**必須**

氏名（セイ）**必須** 氏名（メイ）**必須**

登録用メールアドレス **必須**

電話番号（半角英数字）**任意**

パスワード（半角英数字）**必須**

パスワードの確認（半角英数字）**必須**

介護支援専門員証番号（半角数字のみ入力）**任意**

介護支援専門員証番号をお持ちの方は必ずご入力ください。

[内容確認画面へ](#)

パスワードを設定してください。
※パスワード以外は登録されています。

※必須項目が入力されていないと内容確認画面に進めません。

入力内容の確認

確認画面で入力内容を確認し、「登録する」ボタンをクリックします。

新規登録

氏名（姓） 山田	氏名（名） 太郎
氏名（セイ） ヤマダ	氏名（メイ） タロウ
登録用メールアドレス [メールアドレス]	
電話番号（半角英数字） 08011112222	
パスワード（半角英数字） *****	
パスワードの確認（半角英数字） *****	

登録する



登録完了

下記画面が表示されましたら、アカウントの新規登録は完了です。



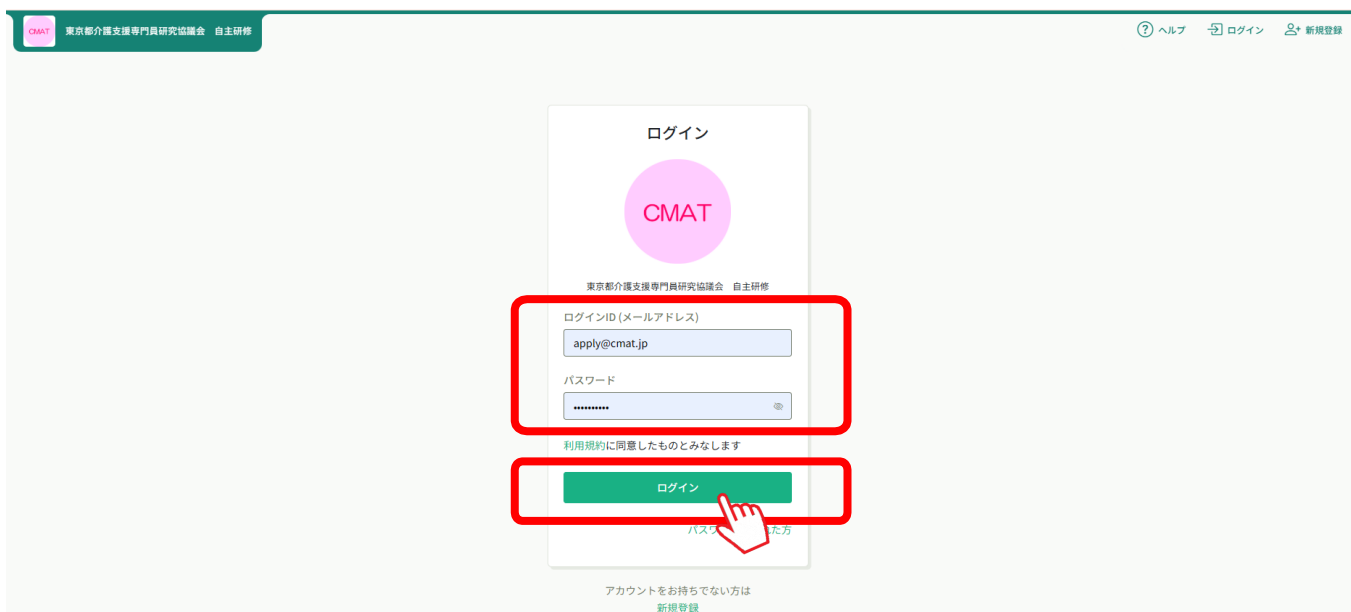
1 「ログイン」をクリック

画面右上、もしくは下部の「ログインページへ」をクリックしてください。



2 ログイン

ログイン画面に遷移します。初回ログイン時に新規登録したログインIDとパスワードを入力の上、ログインボタンをクリックしてください。



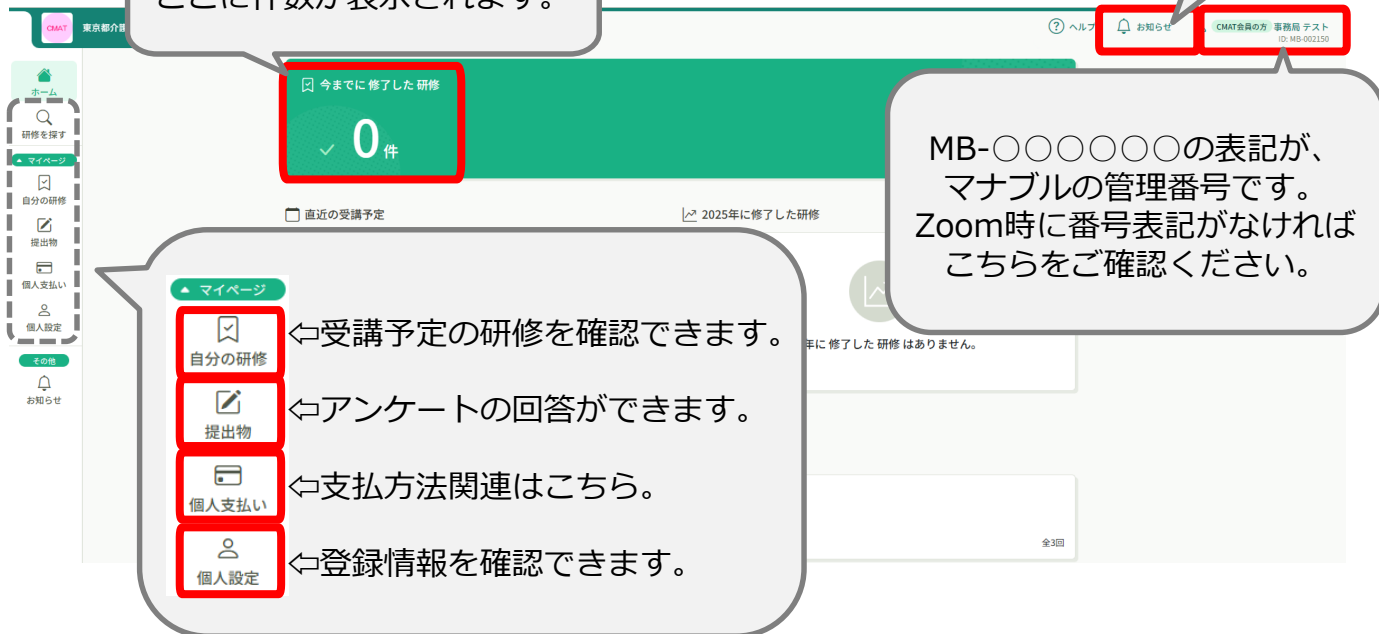
3

画面の概要

ログインすると、マイページ内の「ホーム画面」が開きます。

研修を修了した場合は、ここに件数が表示されます。

事務局からお知らせが届きます。適宜ご確認ください。



研修を探す

研修名で検索

並び 絞り込み

検索

フィルター

研修名	年度	受付状況	開催日	申込開始日	申込締切日
【削除】【体験版説明用】 全3回	-	受付中	2021年04月01日 - 2025年12月31日	2021年04月01日	2025年12月31日
サンプル研修 全1回	-	受付中	2021年04月01日 - 2025年12月31日	2021年04月01日	2025年12月31日
ケアラー支援：実践編 全1回	2025年度	受付中	2025年10月29日	2025年08月25日	2025年10月17日

スマホやPCの画面分割した場合、メニューバーは下部に表示されます。



※画像はPCを画面分割した際の画面です。

1 支払状況確認

「個人支払い」をクリックすると、受講予定の研修の支払状況が確認できます。
支払状況が未払いの場合、研修名をクリックしてお支払い方法を確認します。

個人支払い

研修名でさがす

すべて 支払い未完了 支払い完了 キャンセル済

研修名	支払日	請求額	支払方法	支払状況	領収書
サンプル研修 全1回	-	2,000円 (税込)	-	未払い	
サンプル研修 全1回	2025年8月26日	2,000円 (税込)	銀行振込 (あおぞら)	支払済	ダウンロード

2件中1,2件を表示 10件

領収書の注意事項

- 入金額が請求額に達すると領収書がダウンロードできるようになります。
- Web領収書は電子文書となり印紙課税の対象とならないため印紙の貼付は致しません。
- PDFの閲覧環境及び印刷環境は登録者様ご自身でご用意の程お願い致します。
- 領収書は変更できません。
- 領収書の日付を変更することはできません。

2 研修詳細の確認

下記のページで研修の詳細を確認し、さらに「お支払い」ボタンをクリックします。
案内に従ってお支払いください。

個人支払い

研修名でさがす

すべて 支払い未完了 支払い完了 キャンセル済

サンプル研修

ライブ配信

2025年10月29日 18時30分 - 20時30分 全1回

研修概要

【ご案内】
ご入会いただくと、会員価格でご受講いただくことが可能です。

入金希望の方は、入金手続き完了後に研修をお申し込みください。
非会員価格で受講料支払いを完了したのち、入金希望のお申し出をいただいた場合、受講料のご返金ができません。

入会案内はこちら

お問合せ先
東京都介護支援専門員研究協議会 事務局
Email: apply@cmat.jp TEL: 03-3556-1541 (受付時間: 平日10時から17時)

年度
2025年度

お支払い

申込内容の確認

非会員
4,000円 (税込)
会員
2,000円 (税込)
*対象によって料金が異なる場合は、申込時の対象金額がお支払い金額となります。

申込受付期間
2025年08月25日 00時00分 - 10月17日 00時00分

キャンセル期日
2025年10月28日 12時00分

支払手続き期日
2025年10月19日 23時59分

定員
450名

申込キャンセル

4

受講料の支払確認

3 支払い方法の選択

合計額に間違いがないか確認いただき、手続きへ進んでください。
クレジットカード決済、コンビニ支払、銀行振込が利用できます。

[🏠 サイトに戻る](#)

ご利用内容

取引[詳細]

合計

¥2,000

お支払い手続き

お支払い方法を選択してください

お支払い方法を選択してください

クレジットカード

コンビニ

銀行振込（バーチャル口座 あおそら）

4 支払い方法の確認

支払方法の詳細が表示されます。お支払いをお願いいたします。
お支払いが完了すると「未払い」から「支払済」となり、受講にお進みいただけます。
情報の反映までお時間をいただく場合があります。

CMAT

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ヘルプ

ホーム

研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物

個人支払い

個人設定

その他

お知らせ

ホーム > 個人支払い

個人支払い

研修名でさがす

検索

すべて

支払い未完了

支払い完了

キャンセル済

研修名	支払日	請求額	支払方法	支払状況
サンプル研修 全3回	2025年8月26日	2,000円 (税込)	銀行振込（あおそら）	支払済 この研修では領収書のダウンロードができません。 ダウンロード

1件中1-1 件を表示 10件

領収書の注意事項

- 入金額が請求額に達すると領収書がダウンロードできるようになります。
- Web領収書は電子文書となり印紙課税の対象とならないため印紙の貼付は致しません。
- PDFの閲覧環境及び印刷環境は登録者様ご自身でご用意の程お願い致します。
- 但書きは変更できません。
- 領収書の日付を変更することはできません。

※領収書のダウンロードがシステム上、表示されますがダウンロードは出来ません。

5

受講資料について

1

左メニューの「自分の研修」ボタンをクリックすると、受講予定の研修の一覧が表示されます。
「研修名」をクリックして研修の詳細を開きます。

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 絞り込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	開催状況	開催日	申込結果	研修修了ステータス
30	サンプル研修 全3回	会場 オンデマンド ライブ配信	開催中	2021年04月01日 - 2025年12月31日	承認	-
31	サンプル研修 全11回	ライブ配信	開催前	2025年10月29日	承認	-

2件中1-2 件を表示 10件

2

「科目詳細」の中に受講資料などの項目が表示されます。
ファイル名をクリックしていただくと資料をダウンロードできます。

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 研修を探す > 研修詳細

会場
○○研修
サンプル研修
2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分

科目開始時間	科目終了時間	出席時間	退席時間
00時00分 2021年04月01日	00時00分 2025年12月31日	-	-

科目概要

受講資料(支払済みの方のみ)
サンプル資料.pptx

3 郵送のご案内（希望者のみ）

ご自身でダウンロード・印刷することが難しい方向けに、紙の資料を販売しています。研修申込時に**ご住所と希望部数**をかならず入力ください。

白黒・両面印刷で1部300円+送料430円（レターパックライト）がかかります。資料代および送料は、資料に同封の払込票にてお支払いください。

研修当日に使用される方は研修日の5営業日前までに事務局にご連絡ください。期限を過ぎて申込まれると、研修当日に間に合わない場合があります。ご了承ください。研修終了後も資料購入いただけます。

The screenshot shows a web application form for a course titled "【サンプル】ケアラー支援：実践編" (Sample Caregiver Support: Practical Edition). The form includes a header with the course title, a "ライブ配信" (Live Broadcast) tag, and a date range from 2025年08月25日 00時00分 to 10月29日 20時30分. Below the header, there is a section for "資料送付先（希望者のみ）" (Material delivery destination (optional)). This section contains fields for "郵便番号" (Postal code) with the value "1020072" and a "住所を自動入力" (Auto-fill address) button, "都道府県" (Prefecture) with a dropdown menu showing "東京都" (Tokyo), "市町区村" (City/Town/Village) with the value "千代田区" (Chiyoda-ku), "番地" (Address) with the value "飯田橋2-9-3", and "建物名" (Building name) with the placeholder "入力してください" (Please enter). Below this section, there is a question "Q.7 資料の希望部数をご入力ください（希望者のみ）" (Please enter the number of copies of the material you want (optional)). The question has five radio button options: 1, 2, 3, 4, and 5. At the bottom of the form, there is a checkbox for "利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する" (I agree with the terms of use and the personal information protection policy). To the right of the checkbox, there is a red box around a button labeled "申込内容の確認" (Check application content), with a hand icon pointing to it. Below the button, there is a link "研修詳細にもどる" (Return to course details).

1 マナブルよりアクセスし、出席ボタンを押す。

Zoomは出席ボタンを押せば自動的に入室することができます。
その際に「**MB-〇〇〇〇〇〇〇+氏名表記**」であることをご確認ください。
研修開始前30分になると入室できます。



7 アンケート

1 「提出物・試験」をクリック

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 提出物・試験

提出物・試験

研修名でさがす

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
サンプル研修 〇〇研修	アンケート	● 未回答	2025年08月29日(金) 00:00	-

1件中1-1 件を表示 10件

1

2 課題の選択

「アンケート・課題」の中から各科目のアンケートをクリックし、表示された画面にてアンケートにご回答ください。

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 提出物・試験

提出物

研修名でさがす

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
サンプル研修 〇〇研修	アンケート	● 未回答	2025年08月29日(金) 00:00	-

1件中1-1 件を表示 10件

1

次のページへつづく

7 アンケート

3 アンケート入力

アンケートの入力が終わりましたら、必ず「入力内容を確認する」をクリックしてください。

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 提出物・試験 > 試験の詳細 > 回答内容の確認

回答内容の確認

アンケート
〇〇研修
サンプル研修
● 未回答

締切日 2025年08月29日 00時00分

Q1
申込区分について教えてください (必須)
☒ 東京都介護支援専門員研究協議会 (CMAT) 会員の方
☐ 一般の方

Q2
現在あなたが主に仕事をしている地域 (区市町村) を教えてください (必須)
千代田区
東京都外の方は「その他」を選択し、Q3に道府県名を入力してください。

入力内容を確認する

締切日
2025年08月29日 (金曜日)
00:00

提出日
-
-

4 アンケート回答

入力内容を確認したら「回答する」をクリックしてください。
締切日までは、後からアンケート内容を変更することも可能です。

東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

回答内容の確認

アンケート
〇〇研修
サンプル研修
● 未回答

締切日 2025年08月29日 00時00分

申込区分について教えてください
東京都介護支援専門員研究協議会 (CMAT) 会員の方

現在あなたが主に仕事をしている地域 (区市町村) を教えてください
千代田区

Q2で「その他」を選択した方は、道府県名を入力してください。
-

あなたは主任介護支援専門員ですか (1つ選択)
はい

あなたは居宅介護 (予防) 支援事業所の管理者ですか (1つ選択)
はい

あなたのケアマネジャーとしての実務経験年数を教えてください (1つ選択)
3年以上5年未満

Q6で「その他」を選択した方は、実務経験年数を入力してください。
-

回答する

締切日
2025年08月29日 (金曜日)
00:00

提出日
-
-

1 自分の研修からステータスを確認する。

研修修了ステータスが「修了」になっていれば受講証明書がダウンロードできます。
証明書のシステム反映時期については別途お知らせします。

CMAT 東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込ID	研修名	研修の形式	開催状況	開催日	申込結果	研修修了ステータス
35	【サンプル】〇〇研修 全1回	ライブ配信	開催中	2021年04月01日 - 2025年12月31日	承認	修了

1件中1-1 件を表示 10件

2 該当研修の申し込み内容の確認をクリック

CMAT 東京都介護支援専門員研究協議会 自主研修

ホーム > 自分の研修 > 研修詳細

受付中 開催中 承認 支払済

【サンプル】〇〇研修

ライブ配信

2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分 全1回

研修詳細

研修概要

【ご案内】
ご入会いただくと、会員価格でご受講いただくことが可能です。

入会希望の方は、入会手続き完了後に研修をお申し込みください。
非会員価格で受講料支払いを完了したのち、入会希望のお申し出をいただいた場合、受講料のご返金ができかねます。

入会案内はこちら

お問合せ先
東京都介護支援専門員研究協議会 事務局
Email : apply@cmat.jp TEL : 03-3556-1541 (受付時間：平日10時から17時)

フォームからのお問い合わせは以下のボタンよりクリックください。

お問い合わせはこちら

年度
2025年度

申し込み内容の確認

非会員の方
4,000円

申込受付期間
2025年08月29日 00時00分 - 12月31日 00時00分

定員
10名

次のページへつづく

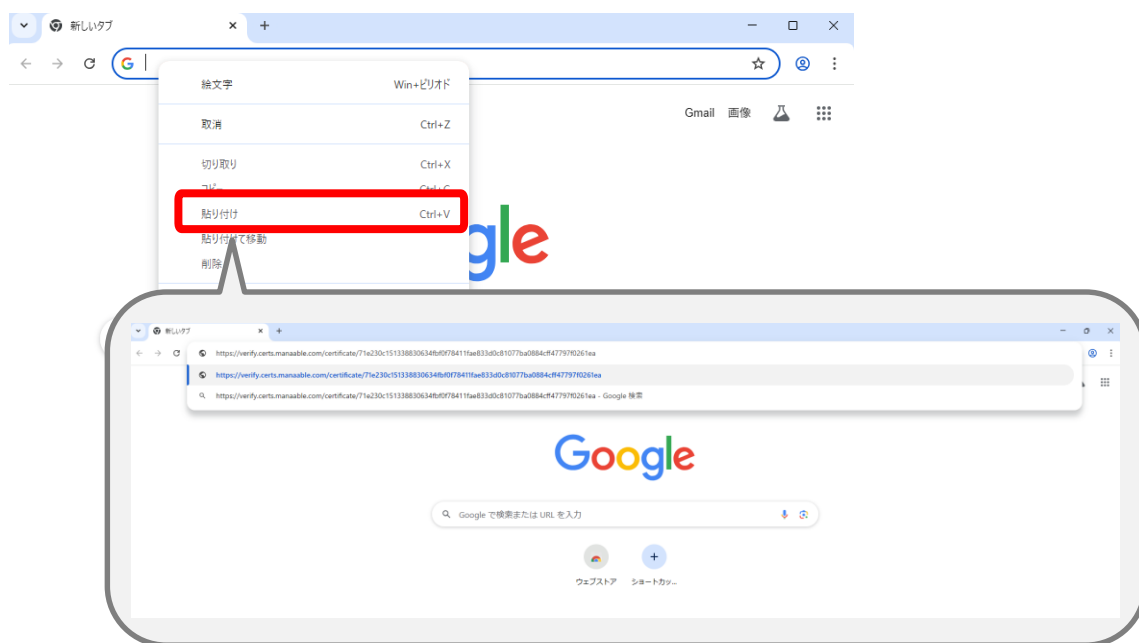
ステータスが「修了」になっていたら受講証明書が発行可能です。

3 申込内容の確認を下にスクロールし、URLを確認。



※manaableが推奨している方法です。他の方法によりダウンロードされた場合に不具合が生じても、当会は一切の責任を負いかねます。

4 コピーしたURLを貼付ける。



ステータスが「修了」になっていたら発行可能です。

5 受講証明書の発行

PDF形式で表示されます。

記載内容に誤りがないかご確認のうえ、ご自身で印刷、保管をお願いします。

【管理番号】

研修受講証明書

令和7年12月8日

(所在地) 東京都千代田区千代田2-9-3 10階
(主催者名) 東京部介護支援専門員研究協議会
(代表者名) 理事長 〇〇〇〇〇〇

下記の者は、協会が主催する下記研修会を受講したことを証明する。

シリアル		介護支援専門員証番号
受講者氏名		〇〇〇〇〇〇
研修会名	2025年度 第4回 WEB研修	
内 容	ケアラー支援：実践編	
日 時	2025年10月29日(水) 18時30分～20時30分	

【注意事項】
ご明書の内容が事実と異なる場合、本証明書は無効となります。

※画像はサンプルです。

PDF画面の右上にあるダウンロードボタン  から
PDFを保存することもできます。



マイページにログイン後、ホームの一番下までスクロールするとお問い合わせがあります。

研修申込キャンセルもこちらから受付しています。

どのページを選択しても一番下にお問い合わせがあります。

研修名	年度	受付状況	開催日
【サンプル】〇〇研修 全1回	2025年度	受付中	2021年04月01日 - 2025年12月31日
【サンプル】ケアラー支援：実践編 全1回	2025年度	受付中	2025年08月25日 - 10月29日
ケアラー支援：実践編 全1回	2025年度	受付準備中	2025年10月29日

3件中1-3 件を表示 10件

お問い合わせ 個人情報保護方針 サービス利用規約 特定商取引法に基づく表記

問合せフォームをクリックし、問合せ内容をご入力の上、内容確認後に送信してください。
返信にお時間をいただく場合がございます。

ホーム > お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせ

お問い合わせフォーム

ホームにもどる

お問い合わせ

お問い合わせ概要

☐ 申込について

☐ 決済について

☐ 受講について

☐ その他

研修名

選択しない

詳細をご記入ください

送信

お問い合わせ

東京都介護支援専門員研究協議会
TEL 03-3556-1541
平日 9 : 30 ~ 17 : 00