

マナブル
manaable

操作マニュアル

Ver.1.0（令和7年05月30日）



- ・ 東京都主任介護支援専門員研修
- ・ 東京都主任介護支援専門員更新研修

このマニュアルは、主に「主任研修」の画面を用いていますが、
操作方法は「主任研修」「主任更新研修」同様です。

目次



manaable説明動画 のリンクは
CMAT ホームページ の
このバナーをクリック↓↓

主任・主任更新 マナブル
manaable
登録・ログイン >>

<https://cmat.jp/>

①	初回ログイン	・・・ p3
②	マイページログイン	・・・ p10
③	画面の概要	・・・ p11
④	受講料の支払い確認	・・・ p12
⑤	届け出様式・課題様式等のダウンロード	・・・ p14
⑥	講義動画視聴	・・・ p15
⑦	修了評価テスト	・・・ p18
⑧	アンケート	・・・ p20
⑨	オンラインコースの方 Zoom事前登録	・・・ p22
⑩	集合研修の方 出席確認	・・・ p24
⑪	アップロード	・・・ p25

1 初回ログイン

1 manaable (マナブル) サイトにアクセス します

下記a, bのいずれかの方法でアクセスしてください。

a) CMAT のホームページ へアクセスし、下記のバナーをクリックすると主任研修、主任更新研修それぞれのページへのリンクが掲載されています。



<https://cmat.jp/>

b) URLを直接打ち込み

主任研修：<https://syunin-cmat.manaable.com/login>

更新研修：<https://syuninkoushin-cmat.manaable.com/login>

2 ログインページ（アクセスしたページ）の確認

主任研修と主任更新研修でログインページが異なります。お間違えのないようご注意ください。

主任研修用ページ

ログイン



東京都主任介護支援専門員研修

ログインID (メールアドレス)

パスワード

利用規約に同意したものとみなします

ログイン

[パスワードを忘れた方](#)

主任更新研修用

ログイン



東京都主任介護支援専門員更新研修

ログインID (メールアドレス)

パスワード

利用規約に同意したものとみなします

ログイン

[パスワードを忘れた方](#)

次ページへつづく

1 初回ログイン

3 新規登録

初回ログイン時のみ「新規登録」からお進みください。



主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ ログイン 新規登録

新規登録

主任

東京都主任介護支援専門員研修

初回ログインの方へ

下記の【新規登録】よりアカウントの登録をお願いいたします。
※受信可能なメールアドレスが必要です※

初めてログインする方

新規登録

アカウントをお持ちの方は
ログイン

1 初回ログイン

4 照合情報の入力

情報入力後、「新規登録」ボタンをクリックしてください。

照合情報（姓名とケアマネ番号）が一致すると、本登録メールが入力したメール宛てに届きます。



本登録メールを受信するためにも、普段使用する**受信可能なメールアドレス**をご入力ください。（後ほどマイページへのログインIDにもなります。）

新規登録

メールアドレス（個人もしくは他者に共有していない社用のもの）等必要事項を入力してください。

会員確認後、本登録画面のURLをメールにお送りします（自動送信）

⚠ 照合情報は間違いのないように入力ください。

ご不明点があれば、東京都介護支援専門員研究協議会（TEL：03-6261-7006／平日：09:30～17:00）にお問い合わせください。

登録用メールアドレス **必須**

入力してください

照会情報

姓 **必須**

名 **必須**

ケアマネ番号 **必須**

☐ ご利用規約の内容に同意する

☐ 個人情報保護方針の内容に同意する

新規登録



1 初回ログイン

5 本登録手続きのご案内メール

入力したメールアドレス宛に本登録手続きのご案内メールが届きます。
メールに記載のリンクをクリックすると、本登録情報を入力する画面へ移ります。



6 本登録情報の入力

パスワードや電話番号など必要な項目をご入力いただき、内容確認画面にお進みください。
入力内容の詳細は次のページにご案内がございます。

新規登録

氏名（姓） 必須	氏名（名） 必須
山田	太郎
氏名（セイ） 必須	氏名（メイ） 必須
ヤマダ	タロウ
登録用メールアドレス 必須	
r_suzuki+3@manaable.com	
電話番号（半角英数字） 必須	
08011112222	
パスワード（半角英数字） 必須	
入力してください	

ご入力内容は次のページにて詳細をご案内します。



- ・ **姓名、メールアドレス、ケアマネ番号**はすでに入力されていますので、他の項目をご入力ください。
- ・ **電話番号**には、携帯電話などご連絡がしやすい電話番号をご入力ください。
- ・ 入力されている**勤務先名**が違っている場合は、研修事務局（CMAT 東京都介護支援専門員研究協議会）までご連絡ください。
- ・ **パスワード**は英数字混合で8文字以上です。

氏名（姓） 必須

山田

氏名（名） 必須

太郎

氏名（セイ） 必須

ヤマダ

氏名（メイ） 必須

タロウ

登録用メールアドレス 必須

r_suzuki+3@manaable.com

電話番号（半角英数字） 必須

08011112222

パスワード（半角英数字） 必須

パスワードの確認（半角英数字） 必須

ケアマネ番号 必須

1234567890

半角数字をご入力ください

勤務先名 任意

マナブル介護施設

勤務先電話 必須

0366667777

入力内容の確認

確認画面で入力内容を確認し、「登録する」ボタンをクリックします。

新規登録

氏名（姓）

山田

氏名（名）

太郎

氏名（セイ）

ヤマダ

氏名（メイ）

タロウ

登録用メールアドレス

r_suzuki+3@manaable.com

電話番号（半角英数字）

08011112222

パスワード（半角英数字）

パスワードの確認（半角英数字）

ケアマネ番号

1234567890

勤務先名

-

勤務先電話

-

所属事業所

-

登録する



下記画面が表示されましたら、アカウントの新規登録は完了です。



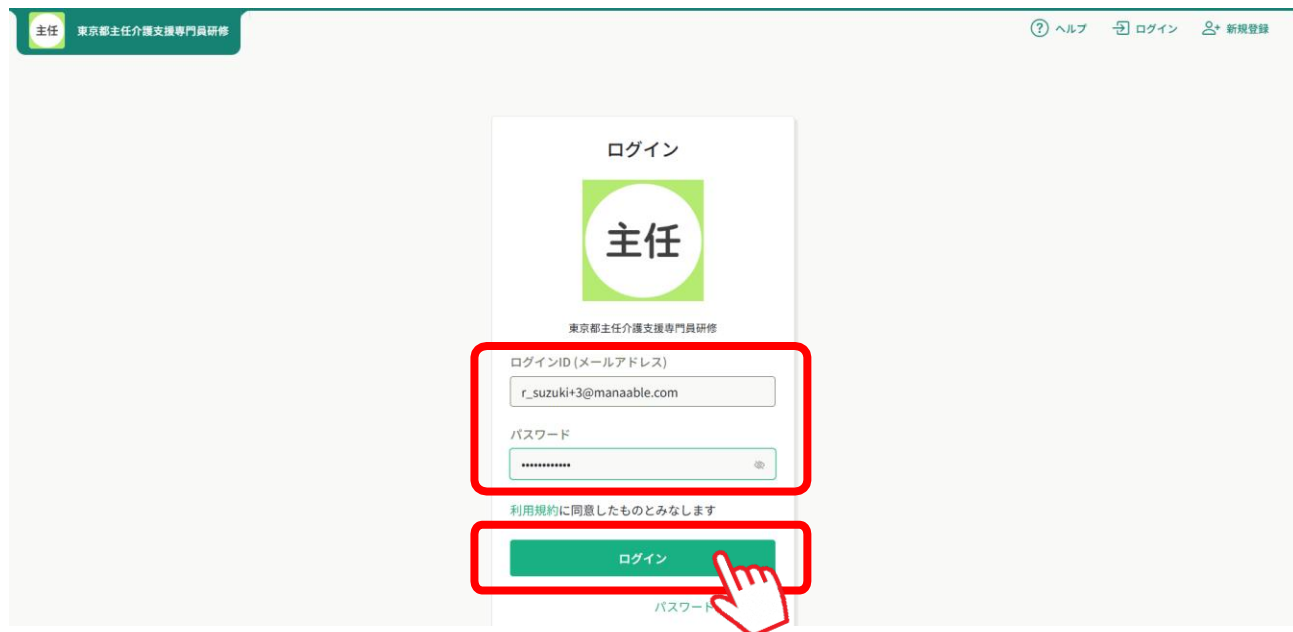
2 マイページログイン

1 「ログイン」をクリック



2 ログイン

ログイン画面に遷移します。初回ログイン時に新規登録したログインIDとパスワードを入力の上、ログインボタンをクリックしてください。



ログインすると、マイページ内の「ホーム画面」が開かれます。

受講予定の研修を確認できます。
動画視聴、Zoom事前登録も
こちらから

事務局から
お知らせが届きます。
適宜ご確認ください。

主任 東京 門員研修

ヘルプ お知らせ manaable テスト ID: MB-000007

ホーム 研修を探す マイページ

自分の研修 提出物・試験

個人支払い 個人設定 その他 お知らせ

ヘルプ

今までに 修了した 研修

✓ 1 件

今月もがんばりました!

直近の受講予定

受講予定はありません。

2025年に修了した研修

件数

年	件数
1	0.0
2	0.0
3	0.0
4	1.0
5	0.0
6	0.0
7	0.0
8	0.0
9	0.0
10	0.0
11	0.0
12	0.0

修了評価テスト・アンケート・課題 はこちらから

1 支払状況の確認

「個人支払い」をクリックすると、受講予定の研修の支払状況が確認できます。
支払状況が未払いの場合、研修名をクリックしてお支払い方法を確認します。

個人支払い

研修名でさがす

すべて 支払い未完了 支払い完了 キャンセル済

研修名	支払日	請求額	支払方法	支払状況	領収書
主任研修Aコース 全3回	-	10,000円 (税込)	-	未払い	

1件中1-1 件を表示 10件

領収書の注意事項

- 入金額が請求額に達すると領収書がダウンロードできるようになります。
- Web領収書は電子文書となり印紙課税の対象とならないため印紙の貼付は致しません。
- PDFの閲覧環境及び印刷環境はマナブ登録者様ご自身でご用意の程お願いします。
- 但書きは変更できません。
- 領収書の日付を変更することはできません。

2 研修詳細の確認

下記のページで研修の詳細を確認し、さらに「お支払い」ボタンをクリックします。

主任研修Aコース

2021年04月01日 00時00分 - 2026年04月30日 00時00分 全3回

受講料 10,000円 (税込)

申込受付期間 2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分

定員 500名

お問い合わせ先
一般社団法人XXX協会
Email: XXX@gmail.com TEL:XXX-XXX-XXXX
補足:
メールでの問い合わせを推奨いたします。電話は折り返しの対応となりますので、留守電のメッセージにご用件と折返先の登録をお願いします

お問い合わせはこちら

3 お支払い方法の確認

お支払い方法の詳細が表示されます。お支払いをお願いいたします。

お支払いをCMATが確認すると「未払い」から「**支払い済**」となり、受講にお進みいただけます。

主任 東京都主任介護支援専門員研修 ホーム > 研修を探す > 研修詳細

ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

ホーム

研修を探す

マイページ

自分の研修

個人支払い

個人設定

その他

お知らせ

ヘルプ

受付中 開催中 承認 未払い

主任研修Aコース

2021年04月01日 - 2026年04月30日 全3回

合計 10,000 円 (税込)

内訳

個人支払い

受講料 山田 太郎 10,000 円 (税込)

小計 10,000 円 (税込)

受講料 10,000 円 (税込)

申込受付期間 2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分

定員 500名

お支払い方法

東京都主任介護支援専門員研修を下記により **7月7日（月）** までに収めてください。

なお、受講料納付に要する振込手数料は受講者負担となります。

○手数料名
東京都主任介護支援専門員研修受講料

○納入の振替となる条例
東京都福祉局関係手数料条例別表2の項レ

金融機関	ゆうちょ銀行
支店名	〇一九店
口座種別	当座預金
口座番号	00180-8-544189

※ 事務局が手動でステイタスを変更するため、「支払い済」への反映まで数日お時間をいただきます。

以下の届け出様式や資料のダウンロード方法

- ・各種届出様式
 - ・研修のまとめ
- 【主任研修の方のみ】 **事前課題様式**ほか
- 【更新研修の方のみ】 演習資料

- 1 左メニューの「自分の研修」ボタンをクリックすると、受講予定の研修の一覧が表示されます。「研修名（例 主任研修Aコース）」をクリックして研修の詳細を開きます。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ 山田太郎 ID: MB-000036

ホーム 研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び 絞り込み 検索

すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込分	研修名	開催状況	開催日	申込結果	研修修了ステータス
25	主任研修Aコース 全3回	開催中	2021年04月01日 - 2026年04月30日	承認	-

1件中1-1 件を表示 10件

- 2 「研修詳細」の中に「届け出様式」「事前課題」などの項目が表示されます。ファイル名をクリックしていただくと資料をダウンロードできます。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ 山田太郎 ID: MB-000036

ホーム 研修を探す

マイページ

自分の研修

提出物・試験

個人支払い

個人設定

その他

ホーム > 研修を探す > 研修詳細

受付中 開催中 承認 支払済

主任研修Aコース

2021年04月01日 00時00分 - 2026年04月30日 00時00分 全3回

研修詳細

講座詳細資料
ダウンロード資料.pdf

お問合せ先
一般社団法人XXX
Email: XXX@gmail.com TEL:XXX-XXX-XXXX

科目を受講する

申込み内容の確認

受講料
10,000円（税込）

申込受付期間
2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分

定員
500名

【動画視聴の流れ】

1 テキストを用意し、動画を視聴します。

動画内に「ミニワーク」が含まれています
ワークシートをダウンロードして取り組んでください。
※ワークシートの提出は不要です。

2 修了評価テストを行います

3 アンケートに回答します

1～3の流れを、すべての科目で繰り返してください。
期限までに動画を視聴し、アンケートの入力までを必ず終わて
ください。

1 講義動画ページの開き方

左メニューの「自分の研修」ボタンをクリックすると、受講予定の研修の一覧が表示されます。
「研修名（例 主任研修Aコース）」をクリックして研修の詳細を開きます。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

ホーム 研修を探す

マイページ 自分の研修

提出物・試験 個人支払い 個人設定

ホーム > 自分の研修

自分の研修

研修名でさがす 並び 絞り込み 検索

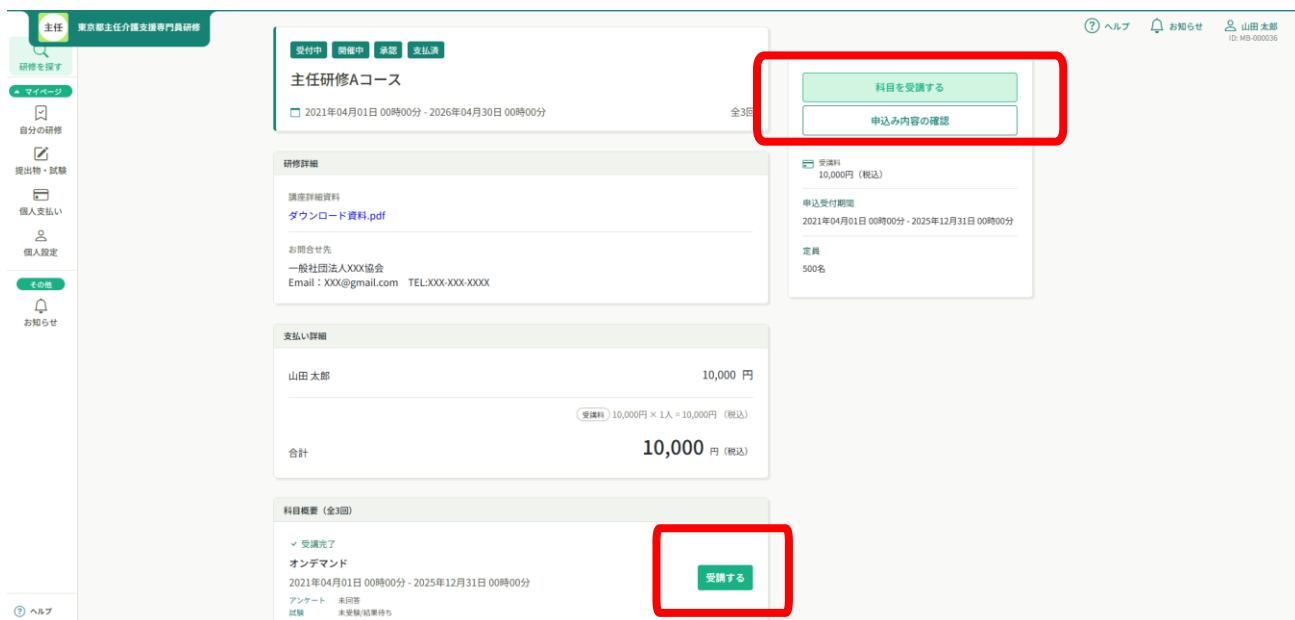
すべて 申込結果待ち 支払い未完了 受講 キャンセル済 過去の研修

申込	研修名	開催状況	開催日	申込結果	研修修了ステータス
25	主任研修Aコース 全3回	開催中	2021年04月01日 - 2026年04月30日	承認	-

1件中1-1 件を表示 10件

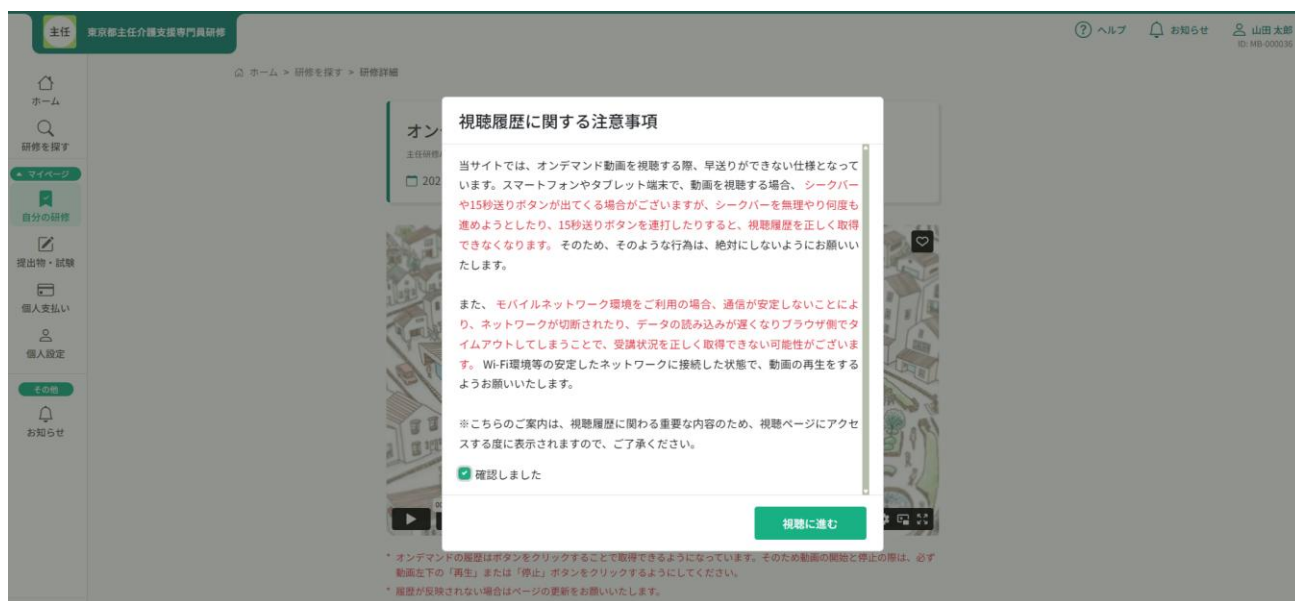
2 該当科目を開く

右側にある「科目を受講する」もしくは下側にある「受講する」ボタンをクリックし、科目のページを開きます。



3 視聴履歴に関する注意事項の確認

注意事項を確認の上、視聴にお進みください。



シークバーや15秒送りボタンが出てくる場合がございますが、シークバーを無理やり何度も進めようとしたり、15秒送りボタンを連打したりすると、視聴履歴を正しく取得できなくなります。そのため、そのような行為は、絶対にしないようにお願いいたします。

4 講義動画の再生

再生ボタンをクリックして、動画視聴を開始してください。

主任 東京都主任介護支援専門員研修 ホーム > 研修を探す > 研修詳細 ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

オンデマンド
主任研修Aコース
2021年04月01日 00時00分 - 2025年12月31日 00時00分

科目概要
担当講師



動画視聴時間を計測して受講完了・未完了を判定しています。
最後まで視聴が完了しますと受講ステータスが受講完了になります。
科目の順番に動画をご視聴ください。

5 動画資料・ワークシートのダウンロード

動画の下に画面をスクロールしていくと、「科目概要」が出てきます。
「科目概要」の中の「課題様式」より課題様式をダウンロードします。

主任 東京都主任介護支援専門員研修 ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

科目概要

Zoom事前登録
<https://zoom.us/j/97034589567?pwd=cHduSCsydUJkZWVmdmNnMnBjcUV5dz09>

担当講師
田中病院院長 田中花子

お問い合わせ先
一般社団法人XXX協会
Email: XXX@gmail.com TEL: XXX-XXX-XXXX

補足:
メールでの問い合わせを推奨いたします。電話は折り返しの対応となりますので、留守電のメッセージにご用件と折返先の登録をお願いします

★~~~~★~~~~★~~~~★~~~~★~~~~★

フォームからの問い合わせは以下のボタンよりクリックください。

お問い合わせはこちら

受講資料(支払済みの方のみ)
[ダウンロード資料.pdf](#)

課題様式
[課題様式.pdf](#)

提出物・試験
[ダウンロード](#) [提出](#)

各動画を視聴後、マイページから修了評価テストを行って下さい

1 「提出物・試験」をクリック

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

ホーム 研修を探す マイページ 自分の研修 提出物・試験 個人支払い 個人設定 その他 お知らせ

ホーム > 提出物・試験

提出物・試験

研修名でさがす 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
主任研修Aコース オンデマンド	アンケート	未回答	2025年08月31日(日) 00:00	-
主任研修Aコース ライブ配信	アンケート	未回答	-	-
主任研修Aコース 会場	アンケート	未回答	-	-

3件中1-3 件を表示 10件

2 試験選択

「試験」の中から効果テストを受験する科目をクリックします

manaable manaable 研修申し込みサイト

ヘルプ お知らせ 個人 プル先生 ID: MD-123456

ホーム 研修を探す マイページ 自分の研修 提出物・試験 個人支払い 個人設定 施設 施設申込履歴

ホーム > 提出物・試験

提出物・試験

[Training]名でさがす 絞り込み 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 回答済

試験名	種別	受験日	締切日時	点数	合格率
サンプル研修 レッスン名 第一回	試験	2022年7月8日 10時00分	2022年7月10日 10時00分	-	-
サンプル研修 レッスン名 第二回	試験	-	2022年7月10日 10時00分	-	-

100 件中 1-10 件を表示 10件

1 2 3 4 5 >

前ページからのつづき

3 修了評価テストにログイン

試験ログイン



4 受講開始

「試験についての説明」を確認の上、受講開始してください。
画面に従ってください。

Skill Hunt by manaable

試験についての説明

試験情報

試験名: サンプル

問題数: 3 問

合格点: 2点

試験時間: 4分

概要

サンプルの試験です

試験についての説明

全部で選択式の問題が3問あります

受付終了まで02:58

試験開始

試験が終了すると、合否が表示されます。

合格になるまで
受験してください

試験名	種別	受験日	締切日時	点数	合否
サンプル研修 レッスン名 第一回	試験	2022年7月8日 10時00分	2022年7月10日 10時00分	30 / 35点	✓ 合格
サンプル研修			2022年7月10日		

講義動画、演習ともに、各科目ごとにアンケートに回答してください

1 「提出物・試験」をクリック

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ 山田 太郎 ID: MB-000036

ホーム 研修を探す マイページ 自分の研修 提出物・試験 個人支払い 個人設定 その他 お知らせ

ホーム > 提出物・試験

提出物・試験

研修名でさがす 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
主任研修Aコース オンデマンド	課題	未提出	2025年07月31日(木) 00:00	-
主任研修Aコース オンデマンド	アンケート	未回答	2025年08月31日(日) 00:00	-
主任研修Aコース ライブ配信	アンケート	未回答	-	-
主任研修Aコース 会場	アンケート	未回答	-	-

4件中1-4 件を表示 10件

ヘルプ 個人情報保護方針 サービス利用規約 特定商取引法に基づく表記 ©manaable Co., Ltd.

2 課題の選択

「アンケート・課題」の中から各科目のアンケートをクリックし、表示された画面にてアンケートにご回答ください。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ヘルプ お知らせ manaable テスト ID: MB-000007

ホーム 研修を探す マイページ 自分の研修 提出物・試験 個人支払い 個人設定 その他 お知らせ

ホーム > 提出物・試験

提出物・試験

研修名でさがす 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
主任研修Aコース オンデマンド	課題	-	-	-
主任研修Aコース オンデマンド	アンケート	回答済	2025年08月31日(日) 00:00	2025年04月08日(火) 11:42
主任研修Aコース ライブ配信	アンケート	回答済	-	2025年04月08日(火) 11:45
主任研修Aコース 会場	アンケート	回答済	-	2025年04月08日(火) 11:45
【サンプル】主任研修Cコース 第1回 サンプル研修の1回の講義名	アンケート	未回答	-	-
【サンプル】主任研修Cコース 第1回 サンプル研修の1回の講義名	アンケート	未回答	-	-
【サンプル】主任研修Cコース	アンケート	未回答	-	-

ヘルプ

アンケート入力（前ページからのつづき）

3 アンケート入力

アンケートの入力が終わりましたら、必ず「入力内容を確認する」をクリックしてください。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

Q.4
本日の研修に対してのご意見を願いたします **必須**

勉強になりました。

Q.5
そのほかご意見はこちらへ記入してください。 **任意**

次回は具体例がさらにあると良いです。

ヘルプ

入力内容を確認する

締切日
2025年08月31日 (日曜日)
00:00

提出日
-
-

山田 太郎
ID: MB-000036

アンケートへのご協力ありがとうございました。

4 アンケート回答

入力内容を確認したら「回答する」をクリックしてください。

締切日までは、後からアンケート内容を変更することも可能です。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

提出物・試験の詳細 > 回答内容の確認

ヘルプ

お知らせ

山田 太郎
ID: MB-000036

回答内容の確認

アンケート

オンデマンド

主任研修Aコース

未回答

締切日 2025年08月31日 00時00分

記載内容をご確認の上、「回答する」を押してください。

本日の研修について、アンケートにご回答ください。

匿名チェック
-

本日の研修はいかがでしたか？
良かった

良かった点をすべてお選びください

回答する

締切日
2025年08月31日 (日曜日)
00:00

提出日
-
-

ヘルプ

1. 自分の研修から、研修詳細を開きます。（例 Aコース）
2. 「Zoom事前登録はこちらから」ボタンをクリックします。



3. Zoomの画面が開くので必要事項を入力して「登録」を押します

- ・仕様上、研修最終日が表示されていますが、全日程で使用するミーティングルームです。
- ・Manaable に登録したメールアドレスと違うアドレスでも登録可能です
- ・他の人とは違うアドレスを登録してください
- ・登録は、全日程を通して1度のみです。全日程とも同じボタンから入室します

Zoomの画面

R7 更新 【Aコース】主任介護支援専門員【更新】研修

日時 2025年11月09日 07:00 AM 大阪、札幌、東京

説明 <R7 主任更新>
■研修名 令和7年度第1期東京都主任介護支援専門員更新研修
■受講コース Aコース

ミーティング登録

名* 姓*

メールアドレス*

ふりがな（氏名ひらがな入力、スペース不要）*

介護支援専門員番号（半角数字）*

受講番号（半角英数字）*

【補足】上記「時刻」には研修最終日の日時が表示されていますが、Zoomの仕様によるものです。今回の事前登録のみで全日程をご受講いただけます。

選択

登録時に提供する情報は、アカウントオーナーおよびホストと共有されます。アカウントオーナーとホストは、その情報を限定的にプライバシーポリシーに従って使用・共有できます。

登録

次のページへつづく

前ページからのつづき

4. 入力したメールアドレス宛に「Zoom事前登録完了」メールが届いていることを確認してください。
これで事前登録は完了です。

◆ メールが届かない場合

・・・迷惑メールフォルダを探しても見つからない場合、誤ったアドレスを登録した可能性があります。再度ご登録のうえ、事務局までご連絡ください。

◆ 当日は、届いたメールの「ミーティングに参加」ボタンをクリックするとZoomが起動します。

1 集合研修の方の出席確認

当日、会場にてスマートフォンなどカメラ付きの電子機器を利用し、出席確認を行います。

1.「自分の研修」から「研修名（例Aコースなど）」から 該当の科目のページを開きます。携帯画面で「受講する」ボタンをクリックすると「QRコードをスキャンする」ボタンが表示されます。

クリックしカメラを起動して、研修会場に設置してあるQRコードを読み取ってください。

2.QRコードの読込が完了しましたら、下記中央の画面が表示されます。「出席する」ボタンをクリックすると下記右側の画面が表示されます。

これで出席は完了ですが、退席時と同じ作業をしていただき「退席する」をクリックすると退席完了となります。



カメラのついた機器をお持ちでない場合は、名簿への記述など会場ごとに対応いたしますのでご安心ください。

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ホーム > 研修を探す > 研修詳細

会場
主任研修Aコース
2021年04月01日 00時00分 - 2026年04月30日 00時00分

会場でQRコードをスキャンしてください。

東京マナブル会館

科目開始時間	科目終了時間	出席時間
00時00分 2021年04月01日	00時00分 2026年04月30日	-

科目概要

事前登録

出席QRコードをスキャンする

ホーム 研修を探す 自分の研修 提出物 メニュー

主任 東京都主任介護支援専門員研修

ホーム > 研修を探す > 研修詳細

会場
主任研修Aコース
2021年04月01日 00時00分 - 2026年04月30日 00時00分

出席する

もどる

個人情報保護方針 サービス利用規約
特定商取引法に基づく表記

©manaable Co., Ltd.

ホーム 研修を探す 自分の研修 提出物 メニュー

主任 東京都主任介護支援専門員研修

出席が完了しました

ホーム > 研修を探す > 研修詳細

会場
主任研修Aコース
2021年04月01日 00時00分 - 2026年04月30日 00時00分

科目終了後上記のボタンを押して退席またはコードをスキャンしてください。

東京マナブル会館
Googlemap

科目開始時間	科目終了時間	出席時間
00時00分 2021年04月01日	00時00分 2026年04月30日	20時54分

科目概要

退席QRコードをスキャンする

ホーム 研修を探す 自分の研修 提出物 メニュー

全日程修了後、以下の提出物のアップロードをお願いいたします。

主任研修の方...研修のまとめ

主任更新研修の方...研修のまとめ・事前学習用個人ワークシート

1 「提出物・試験」をクリック

提出物・試験

研修名でさがす 🔍 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
主任研修Aコース オンデマンド	課題	未提出	2025年07月31日(木) 00:00	-
主任研修Aコース オンデマンド	アンケート	未回答	2025年08月31日(日) 00:00	-
主任研修Aコース ライブ配信	アンケート	未回答	-	-
主任研修Aコース 会場	アンケート	未回答	-	-

4件中1-4 件を表示 10件

2 課題の選択

「アンケート・課題」の中から提出する課題をクリックし、表示された画面より資料をアップロードします。(次ページへつづく)

提出物・試験

研修名でさがす 🔍 検索

アンケート・課題 試験

すべて 未提出 提出済

提出書類	種別	ステータス	締切日	提出日
主任研修Aコース オンデマンド	課題	✓ 提出済	2025年07月31日(木) 00:00	2025年06月11日(水) 21:33
主任研修Aコース オンデマンド	アンケート	✓ 回答済	2025年08月31日(日) 00:00	2025年04月08日(火) 11:42
主任研修Aコース ライブ配信	アンケート	✓ 回答済	-	2025年04月08日(火) 11:45
主任研修Aコース 会場	アンケート	✓ 回答済	-	2025年04月08日(火) 11:45
【サンプル】主任研修Bコース オンデマンド	アンケート	未回答	-	-
【サンプル】主任研修Bコース Zoom配信	アンケート	未回答	-	-
【サンプル】主任研修Bコース	アンケート	未回答	-	-

提出するとステータスが「提出済み」になります。

11 アップロード

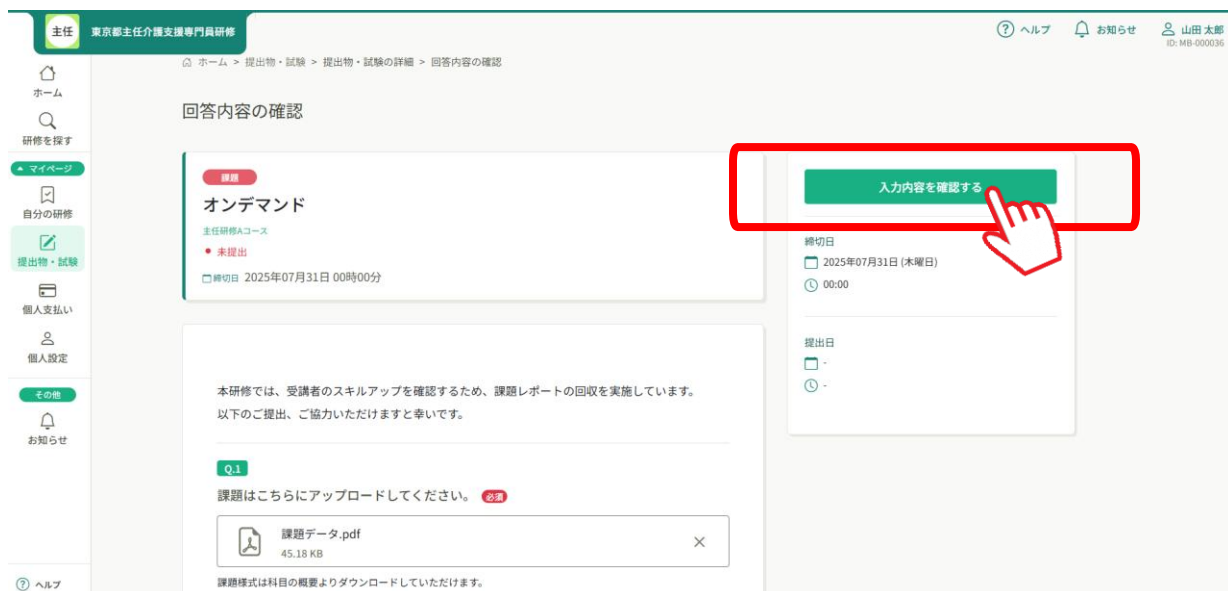
3 ファイルのアップロード

ファイルをドロップまたは「ファイルを選択」をクリックして、提出するファイルを選択します。



4 提出完了

ファイルをアップロードしましたら、「入力内容を確認する」ボタンをクリックします。



11 アップロード

アップロード（前ページからのつづき）

「ファイルを選択」をクリックして提出するファイルを選択します。

5 提出完了

提出する資料に間違いがなければ「回答する」ボタンを押して提出が完了します。

お問い合わせ

東京都介護支援専門員研究協議会
TEL 03-6261-7006
平日 9 : 30 ~ 17 : 00
cms@cmat.jp