

# 東京都主任介護支援専門員研修

## 【課題1】作成の留意点

〈目次〉 ※項目をクリックすると該当ページに移動します。

---

### 【提出課題1】

- [事例の選定及び記載上の留意点\(1/2\)](#)
- [事例の選定及び記載上の留意点\(2/2\)](#)

# 【提出課題1】事例の選定及び記載上の留意点(1/2)

スーパービジョン・相談事例口概要シート

- ◆事例選定の上での留意点◆
- ①「家族との関係や調整」が必要な相談場面に関して、介護支援専門員としての自分自身の支援について課題や苦手さを感じている点（自ら成長したいこと）をまず考えて、1の欄に記入してください。
  - ②その課題や苦手さによって支援がうまくいかなかった、支援方法を再考してみたいと感じている事例を選び、2～4の欄に概要や経過を記入してください。
  - ③その事例について、とくに課題や苦手さを感じていることについて5の欄に記入してください。
- ※受講者の皆さんは熟練者なので、支援で感じる課題は少ないと思いますが、さらに自身の支援の質の向上を図っていくための具体的課題やもっとうまくなりたいことを考えてみてください（例）「・・・な家族に説明が難しい」「・・・のような利用者や家族への支援を・・・できるようにしたい」
- ※「継続中の事例」でも「終了した事例」でも構いません。終了した事例の場合には、再行支援方法を考え直してみたいと考え
1. あなたが感じている自分自身の支援の課題や苦手さ（事例選定の上での留意点①）

1. あなたが感じている自分自身の支援の課題や苦手さ（事例選定の上での留意点①）

2. 事例の概要

利用者の氏名	性別	年齢	年齢	性別
CMの回りのきっかけ	援助期間	年	月	日

家族の状況	利用者の状況														
家族構成図 ※利用者を含む。それぞれ年齢、職業などを記入。	<table border="1"> <tr> <td>要介護度</td> <td>認知症 自立度</td> </tr> <tr> <td>障害 自立度</td> <td>知的障害 認定</td> </tr> <tr> <td>身体障害 認定</td> <td>サービス 利用</td> </tr> <tr> <td>移動</td> <td>入浴</td> </tr> <tr> <td>食事</td> <td>更衣</td> </tr> <tr> <td>排泄</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td>家事</td> <td>コミュニケーション</td> </tr> </table>	要介護度	認知症 自立度	障害 自立度	知的障害 認定	身体障害 認定	サービス 利用	移動	入浴	食事	更衣	排泄	その他	家事	コミュニケーション
要介護度	認知症 自立度														
障害 自立度	知的障害 認定														
身体障害 認定	サービス 利用														
移動	入浴														
食事	更衣														
排泄	その他														
家事	コミュニケーション														
経済状況	住居状況														

利用者や家族の要望・困りごと

「事例概要シート（課題1）」にパソコンで事例の内容を入力して両面印刷したものを提出してください。

事例概要シート（1の欄）  
「家族との関係や調整」に関して、介護支援専門員としての自分自身の支援について課題や苦手さを感じている点をまず考えてみてください。

事例概要シート（2・3の欄）  
事例への支援において、達成できていないこと、達成したいこと（利用者や家族の生活上の目標）を事例概要シート（2・3の欄）に記入してください。

「家族構成図」は手書きでも構いません。

（注）いずれの項目においても個人情報および固有名称は アルファベット表記等の仮称表記にしてください。

## 【提出課題1】事例の選定及び記載上の留意点(2/2)

4 口これまでの支援の概要（課題が生じた場面についての主要な出来事や対応）

・これまでの支援の概要（課題が生じた場面についての主要な出来事や対応）を事例概要シート（4の欄）に記入してください。

・この事例への支援で難しいと感じていることを事例概要シート（5の欄）に記入してください。

5 口この事例への支援で難しいと感じていること

※「継続中の事例」でも「終結した事例」でも構いません。終結した事例の場合には、再度支援方法を考え直してみたいと考える事例を選んでください。

(注) いずれの項目においても個人情報および固有名詞は アルファベット表記等の仮称表記にしてください。