**＜事前課題　ワークシート＞（研修終了後提出）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **氏　名** |  | **区市町村** |  |
| **維持・改善の要素、****利点** | ❶維持・改善の要素、利点に、追記できる内容があれば全て記入してください。 |
| **着　眼　点** | **自立支援・重度化防止の気づき** |
| ❷本人の意向をふまえ、本人の自立した日常生活を阻害する要因を１つ記入してください。（１つ）❷については次頁に記入してください。 | ❹❺では、 本人の自立した日常生活を阻害する要因に、どのように対処するのかについて気づいた事を記入します。 |
| ❹ 他の専門職に確認すべき事項（意見や注意事項等）「①いつ、②誰が、③どこで、④何を、⑤どうするのが良いか」を記入してください。①②③④⑤ |
| ❸「①本人が大切にしていること②本人の困りごと③できる能力があるのに、していないこと④本人の希望・意向⑤家族の希望・意向⑥意思決定支援」について、それぞれの項目で理解したことを可能な限り記入してください。①②③④⑤⑥ |
| ❺ 介護支援専門員としての専門的見地から意見・具体策「①いつ、②誰が、③どこで、④何を、⑤どうするのが良いか」を記入してください。❺については次頁に記入してください。 |

**＜事前課題　ワークシート＞（研修終了後提出）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **氏名（自治体名）** |  | **自立支援・重度化防止の気づき** |
| グループ№ | メンバー名： | ❼では、 自立支援・重度化防止について気づいた事を記入します。 |
| **維持・改善の要素、利点** | ❻前頁に記入した❶「本人の維持・改善の要素、利点」のうち、最も❷「本人の自立した日常生活を阻害する要因」に影響すると思う内容を１つ選んで記入してください。（１つ） | ❼ あなたが**事前課題に取り組んだ結果**、利用者の自立支援・重度化防止という視点で印象に残ったことを２つ記入してください。（２つ）①② |
| **着　眼　点** |
| ❷本人の意向をふまえ、本人の自立した日常生活を阻害する要因を１つ記入してください。（１つ） |
| ❺介護支援専門員としての専門的見地から意見・具体策「①いつ、②誰が、③どこで、④何を、⑤どうするのが良いか」記入してください。【研修当日グループで共有します】①②③④⑤ | **＜演習３：この欄は当日記入します＞**❽あなたは**グループワークに取り組んだ結果**、利用者の自立支援・重度化防止を行うために、本日の学びをどのように活用したいと思われますか。１つ記入してください。（１つ） |